

一般社団法人 美しく老いる会 主催

第5回 シンポジウム セミナー / 展示会

真の健康長寿とはなにか

開催日 平成28年 5月21日(土)

受付開始 12時00分 シンポジウム開演 13時30分

会場 星薬科大学(東京都品川区荏原2-4-41)
東急池上線戸越銀座駅から徒歩8分 都営地下鉄戸越駅から徒歩10分

参加無料

シンポジウム

13:30 ~ 17:30

トークショー



俳優
石田 純一
「私の健康法」

講演者によるパネルディスカッション



モデレーター
JCHO東京新宿メディカルセンター
呼吸器内科部長
溝尾 朗

講演



日本統合医療学会 名誉理事長
渥美 和彦
「統合医療による健康長寿」



星薬科大学薬物治療学教室 教授
亀井 淳三
「日本食と健康」



星薬科大学特任教授/美しく老いる会代表理事
塩田 清二
「統合医療による認知症の予防・改善」

撮影:川部米広

ご挨拶



星薬科大学
学長
田中 隆治



地域活性学会
副会長
館 逸志



総合司会
吹田 明日香

無料セミナー

14:50 ~ 15:45

「ひびきと生命科学」

一般財団法人国際ひびき生命科学センター

「基礎体温を上げて、体内から活性を!」

山本化学工業株式会社

その他、予防医学に役立つセミナーを複数開催予定

各セミナーの開始時間はホームページでご確認ください。

展示会

12:00 ~ 18:00

心身の健康向上に向けた

- 低カリウムレタスの試食
- 隈笹エキスなど、健康食品等のご紹介
他、様々なご体験/ご紹介ブース



前回開催時の展示会の様子

出演者 / セミナータイトル / 出展物については都合により変更になる可能性もあります

詳しくはホームページへ

<http://utsukushiku.org/sympo5.html>

協賛 富士通ホーム&オフィスサービス株式会社 / 一般財団法人国際ひびき生命科学センター / 山本化学工業株式会社 / 株式会社タカショー / 株式会社インタートレード / 星製薬株式会社 / 大和ハウス工業株式会社 / 株式会社佐喜真義肢 / サントリーウエルネス株式会社 / 株式会社青山ガーデン / 株式会社アドスリー / 株式会社MCL

会場までの アクセス

東急池上線
「戸越銀座」駅から
徒歩8分

都営地下鉄浅草線
「戸越」駅から
徒歩10分

東急目黒線
「武蔵小山」駅から
徒歩15分



タイムスケジュール

シンポジウム会場

- 12:00~ 受付開始～開場
- 13:30～13:35 開会のご挨拶
一般社団法人美しく老いる会 代表理事 塩田 清二
- 13:35～13:40 大学学長ご挨拶
星薬科大学 学長 田中 隆治
- 13:40～14:10 トークショー「私の健康法」
俳優 石田 純一
- 14:10～14:40
講演1 「統合医療による健康長寿」
日本統合医療学会 名誉理事長 瀧美 和彦

休憩

- 15:50～15:55 第二部ご挨拶
地域活性学会 副会長 館 逸志
- 15:55～16:20
講演2 「日本食と健康」
星薬科大学薬物治療学教室 教授 亀井 淳三
- 16:20～16:45
講演3 「統合医療による認知症の予防・改善」
星薬科大学 特任教授 塩田 清二

休憩

- 17:00～17:30 パネルディスカッション
「来場者の質問に、講演者がお答え」 司会進行: 満尾 朗
- 17:30～18:00 閉会のご挨拶
一般社団法人美しく老いる会 理事 満尾 朗

セミナー会場

- 14:50～15:15 一般財団法人国際ひびき生命科学センター
セミナー1 「ひびきと生命科学」
- 15:20～15:45 山本化学工業株式会社
セミナー2 「基礎体温を上げて、体内から活性を！」

※セミナータイトル、タイムスケジュールは都合により変更になる可能性があります

前回シンポジウム開催時の様子



後援 星薬科大学／産経新聞社／一般社団法人レジリエンスジャパン推進協議会／品川区 協力 Ray 株式会社レイ

私たち 美しく老いる会は…

心身の健康増進を図る「予防医学」を学び、実践し続けることが、いつまでも健康であり続ける「確かな未来」へと繋がるという理念のもとに、医師、研究者、自治体、企業のご協力のもと、正しい医療情報や食、生活、介護についての有用な情報を世代を超えて、広く周知し続けることで社会に貢献していきます。

一般社団法人
美しく老いる会

〒106-0032 東京都港区六本木6-15-21 ハークス六本木ビル 1階
メール: info@utsukushiku.org Tel: 03-3470-0211 URL: http://utsukushiku.org/